



令和6.8月410号
 【つくし園】
 〒791-8041
 松山市北吉田町
 77-34
 TEL(089)994-8636
 FAX(089)994-8637

『水着のまままで徒歩3分』

生活支援員 松井 紗智子

夏が来れば思い出す。はるかな尾瀬…遠い空。なんて優雅に歌ってられないほどの暑いですね。

梅雨も明け、毎日30度を超える気温が続いています。今年の夏も猛暑になるとのことです。このように蝉も悲鳴を上げる暑になると、幼少期に母の実家で夏休みを過ごしていたことを思い出します。

母の実家は大分県津久見市の半島にありました。夏には海の沖にトビウオの群れがきらきら光り、赤いサンゴ礁に住んでいるほじきわいな海でした。

母の実家に行くとは私はすぐに水着に着替え、水着のまま浮き輪をはめて歩いて3分もない海に向かうのでした。泳ぎ疲れると浜辺に打ち上げられた貝殻を拾ったりカニを捕まえたりして遊んでいました。私は海で遊ぶのに夢中になるあまり日焼けで全身が真っ赤になっていました。

家に帰るとおばあちゃんが太陽光で温めたお湯がたまってお風呂を用意してくれていました。それがとても熱く、日焼けした肌に見てちかちかしたのを今でもよく覚えています。寝返りを打つと痛む肌に涙しながらもまた翌日海に遊びに行くのでした。海は私にとってとても楽しい遊び場でした。

今でも時折あの美しい海を思い出します。いつでも時折あの美しい海を思い出します。今でも時折あの美しい海を思い出します。今でも時折あの美しい海を思い出します。今でも時折あの美しい海を思い出します。

8月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

・17日土曜日は開園日です。

8月の行事予定

- ・9日(金)…誕生会
- ・23日(金)…夏祭り(園内)
- ・29日(木)…避難訓練
- ・30日(金)…月末大掃除



よろしくお願いたします。



新しい仲間が増えました。非常勤の生活支援員2名です。6月から勤務している森棟公介支援員と7月から勤務している松田香里支援員です。毎日利用者の皆さんと笑顔でコミュニケーションを図り、作業活動や生活支援のサポートをしています。利用者の方が在園している時間帯の勤務なので保護者の方にお会いする機会はあまりありませんが、常勤職員と力を合わせて支援にあたります。どうぞよろしくお願致します。

文責：竹野寛 藤岡奈保子

外出活動3班

7月1日月曜日

Brett & カフェアペ生石店に行きました。当日は雨模様でしたが利用者の皆さんはあまり気にされることもなく、表情穏やかにお店に向かいました。

店内に入ると様々な種類のパンがあり、あれも良いこれも良いとどのパンが良いかじっくり選択されていました。飲み物はオレンジジュースや、カフェオレを選び、イートインコーナーに移動して皆さん表情良く召し上がっています。そして2巡目は、お土産にも一度どのパンが良いかじっくり選ばれ、購入されました。普段あまり、行く機会がないお店ということもあり、新鮮な気持ちで笑顔がたくさんみられた一日でした。



外出活動4班

7月8日月曜日

ロッテリア中央通り店に行きました。梅雨の中休みで真夏を思わせる太陽と心地よい風の中、皆さん楽しい様子でした。

お店に入るとメニュー表を見てハンバーグやチョコスなど食べたいものを指さしたりしながら決め、支援員と一緒に支払いに行きました。普段だと食べにくいものも好きなものだからか上手に食べ進め笑顔を見せておられました。

店内はエアコンがきいており平日の昼下がりだからお客さんも少なくゆっくり過ごすことができました。



外出活動5班

7月26日金曜日

ジョイフル松山別府店に行きました。当日はお天気に恵まれ、とても暑い日でした。食べ物とドリンクバーを注文し、涼しい店内でゆっくりとしたひと時を過ごしました。

メニューの種類が多いこともあり、皆さんじっくりと眺めて選んでいます。パフェやパンケーキなどのデザート類からカツカレーまで、思い思いの1品を召し上がりました。利用者の皆さんが余りに美味しそうに召し上がっていることもあり、思わず冷たいデザートを追加注文している職員もいました。



文責： 竹野寛・藤岡奈保子